



शिशुओं और बच्चों के लिए सुरक्षित शांत देखभाल

एक सुरक्षित शांत देखभालकर्ता वह व्यक्ति होता है जो जानता है कि आप पदार्थों का उपयोग करेंगे और इस दौरान अपने बच्चे और / या बच्चों की देखभाल करने के लिए सहमत हो गए हैं। यह व्यक्ति आपके साथ एक ही समय में पदार्थों का उपयोग नहीं करने के लिए सहमत हो गया है।

मुझे अपने बच्चे और/या बच्चों के लिए एक सुरक्षित देखभालकर्ता की आवश्यकता क्यों है? पदार्थों का उपयोग करना, हैंगओवर/खुमारी होना, या बीमार होना आपके मस्तिष्क को प्रभावित कर सकता है और आपके बच्चे और/या बच्चों को नुकसान से बचाने, उनकी जरूरतों का जवाब देने और अच्छे निर्णय लेने की आपकी क्षमता को सीमित कर सकता है। यह मामला है कि क्या कोई पदार्थ कानूनी है (जैसे शराब) या अवैध (भांग की तरह), एक डॉक्टर द्वारा निर्धारित किया गया है, या किसी मित्र से प्राप्त किया गया है।

यह महत्वपूर्ण है कि आपका शिशु/बच्चे कभी भी किसी ऐसे व्यक्ति के साथ कार में न हों जो नशीले पदार्थों का उपयोग करता रहा हो या नशीले पदार्थों का सेवन करना छोड़ रहा हो।

मपदार्थ का उपयोग आपकी क्षमता को प्रभावित कर सकता है:

- अपने बच्चे और/या बच्चों की जरूरतों को पूरा करें, जैसे लंगोट बदलना, शौच, स्नान और भोजन का समय
- सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे सुरक्षित रूप से सो रहे हैं
- अपने बच्चे/बच्चों की भावनात्मक जरूरतों को समझें और पहचानें, जैसे ध्यान देना और खेलना
- सुनिश्चित करें कि आपके घर में जो लोग हैं वे आपके और आपके बच्चे और/या बच्चों के लिए सुरक्षित हैं
- सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे और/या बच्चों की ड्रग्स, शराब और/या दवाओं तक पहुंच नहीं है
- बच्चे और/या बच्चों की चिकित्सीय जरूरतों पर ध्यान दें और अगर वे खुद को शारीरिक रूप से चोट पहुँचाते हैं तो प्रतिक्रिया दें
- पर्यवेक्षण करें और अपने बच्चे और/या बच्चों पर नज़र रखें।

मैं अपने बच्चे और/या बच्चों के लिए सुरक्षित शांत देखभालकर्ता बनने के लिए सही व्यक्ति का चुनाव कैसे करूँ? विचार करने के लिए बातें:

क्या वह व्यक्ति शराब या अन्य नशीले पदार्थों का उपयोग नहीं करने के लिए प्रतिबद्ध है, जब मैं उपयोग कर रहा हूँ, बीमार हूँ या अत्यधिक नशा में हूँ?	हां / नहीं
क्या वे बच्चे और/या बच्चों की देखभाल करने के लिए पर्याप्त हैं? वे कितने परिपक्व हैं? ओटिअरोआ न्यूजीलैंड (Aotearoa New Zealand) में बच्चे की देखभाल के लिए आपकी उम्र 14 साल होनी चाहिए	हां / नहीं
क्या मैं उन्हें इतने लंबे समय से जानता हूँ कि वे मेरे बच्चे और/या बच्चों की देखभाल करेंगे?	हां / नहीं
मेरा शिशु और/या बच्चे उन्हें कितनी अच्छी तरह जानते हैं?	ठीक / ठीक नहीं
क्या उनके पास क्रोध, हिंसा या "तेज स्वभाव" का इतिहास है?	हां / नहीं
क्या उन्होंने पहले कभी बच्चों की देखभाल की है?	हां / नहीं
क्या जरूरत पड़ने पर मैं उन्हें शॉर्ट नोटिस पर कॉल कर सकता हूँ?	हां / नहीं
क्या मैंने और देखभाल करने वाले ने आगे की योजना बनाई है? क्या हम दोनों अच्छी तरह से तैयार हैं?	हां / नहीं
क्या उस व्यक्ति के बारे में कुछ ऐसा है जो मुझे असहज करता है या संदेह है?	हां / नहीं
क्या जरूरत पड़ने पर उनके पास परिवहन की सुविधा है?	हां / नहीं
क्या वे आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने में आत्मविश्वास महसूस करेंगे?	हां / नहीं
क्या वे जानते हैं कि मेरे बच्चे को सुरक्षित तरीके से कैसे सुलाएं?	हां / नहीं
क्या यह कोई ऐसा व्यक्ति है जो दबाव में शांत रहता है?	हां / नहीं

मेरी सुरक्षित शांत देखभालकर्ता कौन कर सकते हैं?

1. 2. 3.

सहायक संपर्क: जहर की जानकारी: 0800 764 766 / प्लंकेटलाइन 0800 933 922 / एओडी हेल्पलाइन 0800 787/797 / हेल्थलाइन 0800 611 116 / एशियन हेल्थ लाइन 0800 88 88 30

Issued by	CADS Document Controller	Issued Date	Feb 2022	Classification	052408-02-018
Authorised by	Clinical director	Review Period	36 months	Page	Page 1 of 1

This information is correct at date of issue. Always check on Waitematā District Controlled Documents site that this is the most recent version.