?ाकद्दि ।कढ झे।क व्कादु दर फर फुफन्द”घक

झे।क ’कफडर दह तकाप

व्कदिर च्प्पर दह झे।क ’कफडर दह तकाप फु,फएर फुज्कस्क्ष लरकु तकाप दर न्कश्ज्कु दह क्ष्व्ढ फ्कहअ ब्ल तकाप एस झे।क लच्नूकह फदल्ह लए?,क दह लञ्ककेुक किव्ढ क्ष्व्ढ फ्कह व्कश्ज व्कदिर च्प्पर दक व्कादु फद् तकुर दह त-ः्जर ग्श्अ

व्कदिर फर फुश्फ्कय्फइकर दर ल्कफ्क एथ्य्कदकर दक लए, ग्रुक एृ्दिव्ह ।कढ ग्श्र

☐ व्कदिर च्प्पर दह झे।क !कएरक दकर ज्ङिकुर दर फर

व्कफ्रि फु।कढ, ग्र ल्दरर ग्श फद व्कदिर च्प्पर दह झे।क !कएरक दह तकाप दश्ल्र दह तकृर

1. फदल्ह ट?रिकर एस.द व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य ऊकज्कअ ब्ल थ्फि?रदक दर ल्कफ्क मय्छ्रिक ङि ल्र व्कदिकर एथ्य्कदकर दर फर व्के’,द तकुदकज्ह फएर तकक्षहअ

   ,क

2. फदल्ह फुतह ह्यठिकेव्ह्यह व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य ऊकज्कअ व्कदिर !कस्ङ एस व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य मय्छ्रिक ग्शअ क्ष्ज व्कफ्रि वुिर च्प्पर दकर फदल्ह फुतह व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य ह्यतकर फदल्ह ट?रिकर एस दक,ढज्ुक ग्कस्ह दकर फन्इककरर ग्श रकर व्कदिकर दथ्ण ’कथ्प्द नुक f- ल्दरक ग्शअ व्कफ्रि ह्यस्हध्कु थ्फि?रद ल्र फुतह व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य दर्ुाच्ज ठिकीर दज ल्दरर ग्शअ ल्कह फुतह व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्य च्प्कस दक ज्हि!क।क ुग्हा दजरर ब्ल्फर व्कदिकर एथ्य्कदकर दक लए, फु ककढफज्र दजरर लए, ब्ल च्कर दक,,कु ज्इकुक पकफ्रअ

☐ व्कदिर च्प्पर दह तकाप दकु दर ए्र, \कक्ष ह्यफएंर ब्ढ,ज्ह दह लए?,क दर फर दह तकुह ग्श

☐ व्कदिर किफज्कफज्द फपफदृल्द ऊकज्कअ वुिर च्प्पर दर फर एथ्य्कदकर दक लए, ग्रुस दर फर लदिढ दज्सअ

☐ दकुकस दह फदल्ह ुल्ढ ऊकज्कअ क्ष्ज व्कदिर !कस्ङ एस दकु दह ुल्ढ दक दकस्ब्ढ ङय्हफुद ग्श रकर म्ल्दक छ,कश्ज्क व्कदिकर ब्ल थ्फि?रदक दर ल्कफ्क फएर्स ङि एस फएर तकक्षकअ

क्ष्ज व्कदिर च्प्पर दक दकु च्रक ग्कर ,क म्ल्र ए्र, दकु ह्यफएंर ब्ढ,ज्ह दह दकस्ब्ढ व्कश्ज लए?,क ग्कर रकर फदल्ह ’कडद्यज ,क दकु दह ुल्ढ ऊकज्क ब्ल्दह तकाप दह व्के’,दरक ग्श फद म्ल्र मफिकज दह त-ः्जर रकर्ुग्हा ग्शअ दकु दर ए्र, एस ग्कुर्स कय्ह दब्ढ लए?,क्ा वुिर व्कफ्र्भ्हद ग्कर तकरह ग्श व्कश्ज्ुमदर फर मफिकज दह व्के’,दरक्ुग्हा ग्करहअ

दकु दर ए्र, ह्यदकु चुर तश्ल्हह दह लए?,कव्कस दर म्हद ग्कुर्स जि व्कदिर च्प्पर दह झे।क !कएरक दकर व्ेकस्दुह, झे।क रदुहफ’कु ऊकज्क तकापक तकक्षकअ

झे।क लछक्नुकह लए?,क ग्कुर्स जि ब्ल्दह तश्ल्ह तकाप ग्कुस्क एृ्दिव्ह ।कढ ग्श रकफद व्कदिर च्प्पर दकर ल्क,रक मय्छ्रिक दज्कब्ढ तक ल्दरस्अ

व्करफज्डर तकुदकज्ह दर फर

- व्कदिर च्प्पर दह तकाप दुज्रे कय्र व्ेकस्दुह, झे।क रदुहफ’कु ल्र लदिढ दज्स झ्ा्मदक फेज।क ब्ल थ्फि?रदक दर न्कफुह व्कस्ज फन्,क क्ष,क ग्श्अ ’र व्कदिकर वुिर च्प्पर दर फर एथ्य्कदकर दक लए, ग्रुस दर फे”क, एस ज्फिए’कढ न्र ल्दरर ग्शअ
- ,क फदल्ह व्कद्दफं,कस्ल्कद्दफत?द्यउ दकु दह ुल्ढ ,क वुिर किफज्कफज्द ’कडद्यज ल्र च्कर दज्सअ

फुज्ह !क।क दर फे”क, एस

फुज्ह !क।क

एथ्यकदकर दक लए, य़रर लए, क्ा ढ्रिण ल्दरर ग्श फद व्लएस फदगुक लए, य़क्षक्कअ फुज्ह !क।क दर न्कश्ज्कु फद़ तकुरे कय्र जिह !क।क क्दिर च्प्पर दर फ्र ल्थ्ज्फ !कर ग्शअ क्दिकर फुज्ह !क।क दक फिज।ककए वर एस च्रक,क तक़क्षकअ

,ऽफ क्दिकर फिज्केज दर द्व ल्?,कस दकर ज्कह एथ्यकदकर दर लए, वुरि ल्कफ्क य्कुर दह ण्द्वद्य ग्श जिरथ जिह !क।ककस दर लए, क्दिर च्प्पर दर्,कु दकर दए ल्र दए ज्काक्ष फद़ तकुर ल्र जिह !क।क दजुर एस दकध्ह क्ल्कुह ग्कर तकरह ग्शअ

क्ष्ज फुज्ह !क।क दर न्कश्ज्कु एस्ज्र च्प्पर एस ल्थुर ल्र लचफ्रकर दकस्ब्द लए?,क किब्द तकरह ग्श रकर ड,क ग्कस्क्ष्क

क्दिकर क्दिर च्प्पर दर फ्र मय्छ्रक ल्क,रक दह तकुदकज्ह न्ह तक़क्षहअ क्ष्ज क्दिर च्प्पर दकर ब्दर च्कर ज्कह ल्क,रक दह वक्’,दरक ग्कस्उ रकर ल्ज्दकज ऊकज्क ब्दक इकपढ़ु फद,क तक़क्षकअ क्ा क्कश्ज फुज्ह !क।क दजुर कय्कै ,फडर ब्र च्कर दह ,कस्तुक चुक ल्दरर ग्श फद क्ा क्किक्षर ड,क दजुक पकग्सक्षअ

क्ष्ज फुज्ह !क।क एस एस्ज्र च्प्पर दह झे।क ’कफडर दकध्ह व्प्ह किब्द तकरह ग्श रकर ड,क ग्कस्क्ष्क

,ऽफ क्दिर च्प्पर दकर झे।क ’कफडर दह तकाप दर च्कर ज्कस्तक क्ष;क फ्कक जिरथ क्कक्षर दर फे?ग्र जिह !क।ककस एस ग्कर ल्दरक ग्श फद म्ल्एस ल्थुर लच्रकह दकस्ब्द ऐग्ढ्रि।कढ लए?,कुक किब्द तक़अ दथ्य च्प्कस एस च्कर एस ल्थुर ल्र लचफ्रकर दकस्ब्द लए?,क मु्र ग्कर ल्दरह ग्श ब्ल्फ्र क्ष्ज क्दिकर य़क्षक ग्श फद च्कर एस क्दिर च्प्पर एस दकस्ब्द ल्थुर ल्र लचफ्रकर लए?,क म्कज ज्ह ग्श रकर च्स्रज ग्श फद क्ा वुरि किफज्केफज्द ’कड्यज ल्र लदिढ दज्सअ

क्दिर व्फ्रकदकज

झे।क ’कफडर दह तकाप दर च्कर क्दिर किल लढ्रि।कढ तकुदकज्ह ग्कस्क वक्’,द ग्श रकफद क्दिकर ,ग फु।कढ, युर एस ल्क,रक फएय्र फद ड,क क्दिकर वुरि च्प्पर दकर ढ्रि।कढ फुज्ह !क।क दर फ्र ज्र्क स्तुर दह वक्’,दरक ग्शअ क्ा वुरि ल्कफ्कहउ फिज्केज ,क फदल्ह द्व ल्र ब्र फे”क, जि फेपकज्ञफेए’कढ दज ल्दरर ग्शअ क्ष्ज क्दिक च्प्पक ब्र ढ्रि।कढ फुज्ह !क।क एस ल्ह कि,क तकरक ग्श रकर ज्कह ल्थुर लच्र कह लए?,क्ा च्कर एस ज्कह मु्र ग्कर ल्दरह ग्शअ

WellChild Tamariki Ora

वुरि च्प्पर दह झे।क ’कफडर दह तकाप दर फे”क, एस व्फरफज्डर तुदकज्हउ ,क ब्र फेज्फ।कदक दकर ’कुस्कर दजुर दर फय्उ ?क?फ, एडकर, दह स्ल्कब्य जि तकात हततप॰ छ्वव्द्व।म्ह।ग्ल्त।न्ट्व4स्ल्हेल्ह्एच्क ,क 24 ऋकाघर फु’कथ्द ?क?फ, जिकए’कढ ल्सेकउ ग्श्फ्क्यकु (0800 611 116) जि लदिढ दज्सअ

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

HE 2287