whānau āwhina
plunket

ਵਹਾਨਊ ਅਵਹੀਨਾ ਪਲੰਕੇਟ – ਤੁਹਾਡੇ ਵਹਾਨਊ, ਪੈਪੀ ਅਤੇ ਤਮਾਰੀਕੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।

ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਤਮਾਰੀਕੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਓਟੇਰੋਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਾਡੇ ਹਰ ਕੰਮ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਪਹਿਲੇ 2,000 ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ, ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਦਾ ਫ਼ਰਕ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ!

ਪਲੰਕੇਟ ਕੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

- ਮੁਫ਼ਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ – ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੱਕ ਵੈੱਲ ਚਾਈਲਡ ਤਮਾਰੀਕੀ ਓਰਾ ਜਾਂਚਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਪਲੰਕੇਟਲਾਈਨ – ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ, ਹਰ ਵੇਲੇ (24/7) ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈਲਪਲਾਈਨ – 0800 933 922 ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਵਹਾਨਊ ਸਪੋਰਟ – ਸਾਡੇ ਕਾਈਆਵੀਨਾ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਰੀਤਾਨੇ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ‘ਤੇ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਮੁਫ਼ਤ B4 ਸਕੂਲ ਜਾਂਚਾਂ – ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤਮਾਰੀਕੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ।
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ – ਪਲੇਗਰੁੱਪ, ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਲਾਸਾਂ, ਕਾਰ ਸੀਟ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।
- ਵਰਚੁਅਲ ਸੇਵਾਵਾਂ – ਮੁਫ਼ਤ ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ, ਨੀਂਦ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ।





ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ plunket.org.nz ਦੇਖੋ

- ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਵਕਿਾਸ ਬਾਰੇ ਮਾਪਆਿਂ ਲਈ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਲਾਹ।
- ਨੀਂਦ, ਖਾਣਾ, ਕਾਰ ਸੁਰੱਖਆਿ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਪਲੰਕੇਟ ਸੇਵਾਵਾਂ – ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ।
- ਮਾਪਆਿਂ ਅਤੇ ਵਹਾਨਊ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਕੋਰਸ।

ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਥੇ ਹਾਂ!

ਪਲੰਕੇਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ – ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹਰ ਵੇਲੇ (24/7) ਪੇਰੈਂਟਿੰਗ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ, ਖਾਣਾ, ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਰਜਸਿਟਰਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ:0800 933 922

ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਲਈ: 0800 184 803

ਜੁੜੇ ਰਹੋ – ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

PlunketNZ

@plunketnz

plunketnz

plunket.org.nz ‘ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

Punjabi -Welcome

whānau āwhina plunket