



whānau āwhina
plunket

Talofa lava, Mālō e lelei, Bula Vinaka mo e talitali faka-Pasifiki māfana,

Ko e Whānau Āwhina Plunket kimautolu, ko ha sēvesi ta'etotongi, 'oku mau 'i heni ke 'oatu ha fale'i mo ha tokoni kiate koe ka e pehē foki ki he ngaahi kolo takatakai 'iate koé ke tokoni'i ho'o ki'i pēpeē ke kamata 'ene mo'ui 'i he lelei tahā.

Na'e 'ikai ke fakatupu kitautolu ketau fakahoko 'eni 'iate kitautolu pē, pea 'oku mau tukupā ai ke tokoni'i 'a e mo'ui lelei mo e tu'unga lelei 'o e mo'ui 'o e fānau kotoa 'i Aotearoa 'oku si'isi'i hifo 'i he ta'u 5.

'Oku mahu'inga 'aupito 'a e ngaahi fuofua 'aho 'e 2,000 ki he tupu hake, ako, mo e tupulaki ho'o tamā. 'Oku mau 'i heni ke tokoni'i 'a e ola lelei 'oku tu'uloā!

Ngaahi me'a 'oku fakahoko 'e he Plunket

- ♥ **Ngaahi sivi mo'ui lelei ta'etotongi** – kau ai 'a e ngaahi sivi Well Child Tamariki Ora me'i hono fā'ele'i māi ki he ta'u nimā.
- ♥ **PlunketLine** – ko 'emau laine tokoni ta'etotongi 24/7 ki he tauhi fānau telefoni ki he 0800 933 922.
- ♥ **Tokoni lahi ange ki he fāmili** – 'oku fakahoko atu 'e he 'emau kau ngāue ki he mo'ui lelei kaiāwhina mo e Karitāne ha tokoni lahi ange 'i he taimi 'e fiema'u ai.
- ♥ **Ngaahi sivi ta'etotongi B4 School (ki mu'a 'i he akó)** – 'okú ne tokoni'i ho'o fānau ke nau ma'u 'a e kamata lelei taha 'i he akó 'i he ngaahi tafa'aki 'e ni'ihī.
- ♥ **Ngaahi sēvesi fakakomiuniti** – ngaahi kulupu va'inga, ngaahi kalasi tauhi fānau, fale'i ki he sea me'alele ma'á e fānau iikí, mo ha ngaahi me'a lahi ange.
- ♥ **Ngaahi sēvesi faka'ilekitulōniká** – ngaahi fale'i ta'etotongi ma'ungofua ki he mo'ui lelei, mohé, pe ngaahi tokoni ki he fakahuhú.





Vakai'i 'emau uepisaití plunket.org.nz

- ♥ Fale'i falala'anga ki he tauhi fānaú fekau'aki mo e mo'ui lelei mo e tupu fakalakalaka 'a e fānaú.
- ♥ Ngaahi tokoni ki he mohé, fafangá, malu mo hao 'i he me'alelé mo e mo'ui lelei.
- ♥ Ngaahi sēvesi 'a e Plunket ofi atu kiate koé – pea ke fokotu'utu'u ha ngaahi 'apoinimeni
- ♥ Tokoni ki he ngaahi mātu'á mo e fāmīlī & ngaahi polokalama ako 'i he 'initaneti.

Fiema'u ha tokoni 'i he taimí ni?

- ☎ **Waea ki PlunketLine – tā mātou waea āwhina mātua utukore** hei hono i a koe ki tētahi nēhi rēhita kia whiwhi tohutohu mō te moe, te whāngai, te hauora me ētahi atu take: **0800 933 922**
- ☎ Ki ha ngaahi 'apoinimeni pe ngaahi faka'eke'eke kehe: **0800 184 803**

Me noho tūhono - tūhono mai ki tō

 PlunketNZ

 @plunketnz

 plunketnz

Matawaitia te
waehe QR kia haere
ki **plunket.org.nz**

