



whānau āwhina
plunket

恭喜您的家庭增添了新宝宝！

我们是 Whānau Āwhina Plunket。我们提供免费的育儿咨询与支持服务。不论您是哪一种移民身份，或在新西兰居住多久的时间，我们一律致力于为您的宝宝提供最佳的人生开端。我们的多元文化团队，包括护士，为您提供育儿的建议和帮助。如有需要，我们亦可安排口译服务，让您以您熟悉的语言更舒适地与我们沟通。

孩子人生中最初的两千天，是奠定他们成长、学习与发展的关键时期。让我们携手合作，为您的孩子开创更美好的未来！

Plunket 提供:

- ♥ 免费健康检查——包括从出生到五岁的儿童健康检查。内容涵盖成长发育、疫苗接种、口腔健康、婴幼儿饮食等。
- ♥ PlunketLine – 我们免费的24小时7天全年无休育儿求助专线，电话：0800 933 922。如果您想使用自己的语言沟通，我们可以安排口译服务。
- ♥ 额外支持——我们的护理人员 and 社区保健人员在需要时会提供额外帮助，例如帮您与其他服务机构或社区团体联系。
- ♥ 免费 B4 School 学前检查– 在孩子入学前，提供一些特定的检查，并给予协助，帮助他们顺利展开校园生活。
- ♥ 社区服务 - 游戏小组活动、育儿课程、汽车座椅安装建议等。
- ♥ 线上服务 - 方便您的婴幼儿健康、睡眠或哺乳线上咨询。

如果您需要协助以您的语言交谈，请告知我们的服务人员。





欢迎浏览我们的网站 plunket.org.nz

- ♥ **Plunket 网站** - 可为您提供值得信赖的育儿建议，包括关于孩子的健康与发展，并提供睡眠、饮食、汽车安全和保育等方面的实用信息。
- ♥ **Plunket 网站** - 可查询您所在地区的 Plunket 服务，并进行预约。
- ♥ **Plunket 网站** - 有我们为父母和家庭提供广泛的支持服务，还有线上课程。

您目前遇到什么问题需要协助吗？

- ☎ 请致电 **PlunketLine** - 我们免费的24小时7天育儿热线，与注册护士联系，获取关于宝宝睡眠、喂养、健康、疾病等方面建议。电话号码是 0800 933 922。我们可以安排口译服务。
- ☎ 如需预约或有其他疑问，请拨打 **0800 184 803**

欢迎加入我们的网上社群，与我们保持联系

 **PlunketNZ**

 **@plunketnz**

 **plunketnz**

扫描二维码连接
plunket.org.nz

