



whānau āwhina  
plunket

## 恭喜您的家庭增添了新寶寶!

我們是 Whānau Āwhina Plunket。我們提供免費的育兒諮詢與支援服務。不論您是哪一種移民身份,或在新西蘭居住多久的時間,我們一樣致力於為您的寶寶提供最佳的人生開端。我們的多元文化團隊,包括護士,為您提供育兒的建議和幫助。如有需要,我們亦可安排口譯服務,讓您以您熟悉的語言更舒適的和我們溝通。

孩子人生中最初的兩千天,是奠定他們成長、學習與發展的關鍵時期。讓我們攜手合作,為您的孩子開創更美好的未來!

## Plunket 提供:

- ♥ 免費健康檢查——包括從出生到五歲的兒童健康檢查。內容涵蓋成長發育、疫苗接種、口腔健康、嬰幼兒飲食等。
- ♥ PlunketLine – 我們免費的24小時7天全年無休育兒求助專線,電話:0800 933 922。如果您想使用自己的語言溝通,我們可以安排口譯服務。
- ♥ 額外支援——我們的護理人員和社區保健人員在需要時會提供額外幫助,例如幫您與其他服務機構或社區團體聯繫。
- ♥ 免費 B4 School 學前檢查- 在孩子入學前,提供一些特定的檢查,並給予協助,幫助他們順利展開校園生活。
- ♥ 社區服務 - 遊戲小組活動、育兒課程、汽車座椅安裝建議等。
- ♥ 線上服務 - 方便免費的嬰幼兒健康、睡眠或哺乳線上諮詢。如果您需要協助以您的語言交談,請告知我們的服務人員。





## 歡迎瀏覽我們的網站 [plunket.org.nz](http://plunket.org.nz)

- ♥ Plunket 網站-可為您提供值得信賴的育兒建議, 包括關於孩子的健康與發展, 並提供睡眠、飲食、汽車安全和健康等方面的實用資訊。
- ♥ Plunket 網站-可查詢您所在地區的 Plunket 服務, 並預約。
- ♥ Plunket 網站-有我們為父母和家庭提供廣泛的支援服務, 還有線上課程。

## 您目前遇到什麼問題需要協助嗎?

- ☎ 請致電 **PlunketLine**-我們免費的24小時7天育兒熱線, 與註冊護士聯繫, 獲取關於寶寶睡眠、餵養、健康、疾病等方面的建議。電話號碼是 **0800 933 922**。我們可以安排口譯服務。
- ☎ 如需預約或有其他疑問, 請撥打 **0800 184 803**

## 歡迎加入我們的網上社群, 與我們保持聯

 PlunketNZ

 @plunketnz

 plunketnz

掃描二維碼  
連接  
[plunket.org.nz](http://plunket.org.nz)

